

I Curso

# Rehabilitación Cardíaca Hospital Univ. Donostia

Organizado por:

**Unidad Rehabilitación Cardíaca  
Hospital Universitario Donostia**

Director del Curso:

**José Antonio Alarcón Duque**  
*Cardiólogo*

**Coordinador Unidad Rehabilitación  
Cardíaca del Hospital Univ. Donostia  
Miembro de la EACPR-ESC (European  
Association for Cardiovascular  
Prevention and Rehabilitation)**

**SAN SEBASTIÁN - DONOSTIA**

**6 de marzo de 2014**

**De las 8.30 a las 18.00 horas**

Sede: Salón de Actos

Hospital Universitario Donostia

Edificio Aranzazu, 1.ª planta

C/. Doctor Begiristain, 117

20080 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA



SOCIEDAD  
VASCO-NAVARRA  
DE CARDIOLOGÍA



área  
científica  
MENARINI



[www.formacionsanitaria.com](http://www.formacionsanitaria.com)

***Pendiente de acreditación por la SEC  
(Sociedad Española de Cardiología)***

4,75 créditos de la  
SEC



## 6 de marzo de 2014

08.30-08.45 h. **Bienvenida y presentación.**  
*Gerente Hospital Univ. Donostia*

08.45-09.30 h. **El porqué de la Rehabilitación Cardíaca en el siglo XXI. Presentación del programa Rehabilitación Cardíaca del Hospital Univ. Donostia.**  
*Dr. Alarcón*  
Cardiólogo Coordinador URC, Hospital Univ. Donostia

09.30-10.00 h. **Beneficios del ejercicio físico.**  
*Dr. Madruga*  
Médico Rehabilitador, Hospital Univ. Donostia

10.00-10.30 h. **Por qué hay que añadir un programa de fuerza estructurado en R.C.**  
*Dr. Barrera*  
Médico Rehabilitador, Hospital Univ. Donostia

10.30-11.00 h. **El papel de la Psicología Clínica en la R.C.**  
*Dr. X. Arrazola*  
Psicólogo Clínico URC, Hospital Univ. Donostia

11.00-11.30 h. **Enfermería en los programas de R.C.**  
*M. Lavado*  
Enfermera URC, Hospital Univ. Donostia

11.30-12.00 h. Café-descanso.

12.00-12.30 h. **Fisioterapia en R.C.**  
*A. Pérez / M. Rocandío*  
Fisioterapeutas URC, Hospital Univ. Donostia

12.30-13.00 h. **Resultados de la Unidad de URC, Hospital Univ. Donostia, tras más de 1.000 pacientes tratados.**  
*Dr. Alarcón*

13.00-13.30 h. **Taller práctico. Ejercicio aeróbico continuo e interválico. Prescripción de fuerza con pesas, máquinas, ejercicios de suelo. Preguntas.**

13.30-15.00 h. Comida.

15.00-16.00 h. **Avances en prevención y tratamiento cardiovascular en 2013. DM, DL, HTA, tabaco, dieta. Papel de los nuevos fármacos antiisquémicos según las últimas guías de angina estable de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC).**  
*Dra. Almudena Castro Conde*  
Cardióloga Coordinadora URC, Hospital La Paz (Madrid)  
Ex presidenta Sección Riesgo Cardiovascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española Cardiología

16.00-17.00 h. **Programa interválico y su justificación.**  
*Dr. Madruga*

17.00-18.00 h. **Cómo mejorar la adherencia a los programas de R.C. Factores predictores en Guipúzcoa. Nuevas plataformas (internet, etc.). Fase III.**  
*Dr. Alarcón*